

Toma de muestra para gases arteriales

Examen para medir el PH, la concentración de oxígeno y de gas carbónico en sangre arterial. Para la toma de la muestra, inicialmente revise la orden médica y tenga dispuestos los insumos necesarios. Luego identifique al paciente realizando verificación cruzada, confirme la información de la orden con el documento de identidad, explique al paciente el procedimiento e infórmele de los riesgos posibles como edema, dolor, sangrado o infección en sitio de la punción, mareo, náusea o calambres.

A continuación, realice el test de Allen: ocluya las arterias radial y cubital con los dedos índice y medio de cada mano, indique al paciente que cierre y abra la mano hasta que la palma se vea pálida y luego suelte la presión sobre la arteria cubital, la sangre debe irrigar la palma de la mano antes de 15 segundos, lo que significa que hay circulación colateral y la prueba es positiva. Si la prueba es negativa no debe realizar el examen en esa extremidad.

Para tomar el examen:

- Cálcese los guantes.
- Palpe la arteria a puncionar y verifique que hay buen pulso.
- Realice asepsia y ubique el dedo índice sobre la arteria.
- Puncione la piel con el bisel de la aguja hacia arriba, entre 5 y 10 mm debajo del dedo y distalmente.
- La sangre debe desplazar el émbolo hacia atrás, sino tire de él para obtener la cantidad de sangre necesaria.
- Retire la aguja y haga presión con un algodón estéril sobre la zona puncionada durante 5 minutos para evitar hematoma.
- Descarte la aguja en el guardián de seguridad y tape la jeringa.
- Expulse las burbujas de aire de la jeringa.
- Mezcle la sangre con el anticoagulante invirtiendo la jeringa mínimo 8 veces.
- Marque la jeringa con el respectivo rótulo o stiker.
- Coloque la muestra en hielo y envíela inmediatamente al laboratorio.

Recuerde:

- No puncione sitios que tengan laceración, infección o heridas.
- Registre la temperatura y la concentración de oxígeno.
- No realice la prueba en extremidades con catéter de diálisis.